

## 29/01/2019 - Ha preso il via la stagione della triplice: Denis Valeri finisher ai Campionati Italiani di Winter Triathlon a Cuneo



La versione invernale del triathlon ha ufficialmente dato il via alla stagione 2019. **Domenica scorsa**, infatti, si sono disputati a **Entracque (Cuneo)** i **Campionati Italiani di Winter Triathlon**, organizzati dalla Federazione Italiana Triathlon. Una disciplina tosta che prevede un percorso sulla neve con una frazione di corsa, una in mountain bike e una con ai piedi gli sci di fondo. Tra gli iscritti alla gara che si è svolta nel piccolo comune piemontese, un centinaio tra uomini e donne, c'era anche **Denis Valeri** del **Triathlon Team Pezzutti** (categoria M2). Una giornata speciale per il triatleta pordenonese: quella di domenica per Valeri è stata

la **prima gara di triathlon in assoluto**, un debutto sulla neve per niente banale.

Il percorso a Entracque prevedeva un Winter Triathlon Classico: **corsa 8 km, MTB 15 km e sci di fondo 10 km**. Per ogni frazione dovevano essere effettuati tre giri. "Come prima gara di triathlon è stata molto emozionante ed entusiasmante - racconta Denis - La corsa sulla neve è stata un po' faticosa, sono andato molto tranquillo perché volevo avere energie sufficienti per l'ultima frazione con gli sci. Il percorso in mountain bike è stato divertente, anche se un po' pericoloso, in particolare nei tratti in discesa con fondo sterrato misto a ghiaccio. La frazione con gli sci da fondo è stata sicuramente la più faticosa, con un paio di salite davvero impegnative che hanno messo a dura prova la mia resistenza (300 metri di dislivello)". Valeri ha tagliato il traguardo in **1:56:20**, piazzandosi al **50° posto** nella classifica generale, soddisfatto per essere riuscito a concludere positivamente la gara, che era il suo obiettivo alla vigilia.

Per Denis questo risultato rappresenta anche una sorta di **rinascita**, un nuovo inizio e la **fine di un calvario** iniziato alla fine del 2014, quando gli venne diagnosticata una rara patologia ossea che lo costrinse all'immobilità per lungo tempo e nel peggiore dei casi avrebbe potuto lasciarlo in sedia a rotelle per tutta la vita. Valeri ha sconfitto la malattia e da un anno si è avvicinato al triathlon, cioè da quando ha ripreso a correre in bicicletta dopo una lunga riabilitazione in piscina.

Pordenone, 29 gennaio 2019