Runners.it
ATLETICA E PODISMO

13/04/2018

Villa e Sambati in gara domani all'Irondelta Triathlon Medio di Volano

La stagione del triathlon entra nel vivo. Domani due alfieri del Triathlon Team Pezzutti di Pordenone saranno impegnati nella 6^ edizione dell' **Irondelta Triathlon Medio di Volano** (Triathlon Medio Rank), che si svolge al Lido di Volano, nel ferrarese.
Il capitano del TriTeam Pezzutti **Elisabetta Villa** e **Stefano Sambati** affronteranno insieme agli altri **400 iscritti** un percorso sulle distanze del **mezzo Ironman**, che prevede 1.9K di nuoto, 85.5K di ciclismo no draft e 21K di corsa. Nuoteranno nel Lago delle Nazioni, lungo un percorso in circuito da ripetere due volte; pedaleranno in un tracciato completamente chiuso al traffico, pianeggiante e veloce che dovranno completare quattro volte, correranno all'interno della Pineta del Lido di Volano, su un fondo misto e un percorso piano, da replicare per quattro giri.