

11/10/2018 - Elisabetta Villa torna alle Hawaii, la patria del triathlon, per il Mondiale IRONMAN di Kona, in programma nella notte tra sabato e domenica



Il conto alla rovescia per il capitano del **Triathlon Team Pezzutti Elisabetta Villa** sta per finire. Mancano, infatti, solo due giorni all'atteso **IRONMAN World Championship** di Kona, **Hawaii**. Come nel 2017 Villa sarà in gara insieme ai migliori triatleti Age Group e Pro del mondo per il gran finale del circuito IRONMAN, chance che si è guadagnata grazie al 1° posto di categoria all'IRONMAN Texas del 28 aprile scorso. Villa, cresciuta in provincia di Reggio Emilia e residente a Porcia da più di 10 anni, è già alle Hawaii da una settimana per acclimatarsi ed allenarsi. Tra un mare cristallino e pietre laviche i triatleti

affronteranno un percorso che prevede 3,860 km (2,4 miglia) a nuoto, 180 km (112 miglia) in bicicletta e, per concludere, 42, 195 km (26,2 miglia) a piedi, di corsa. La **preparazione** per una gara simile richiede almeno un anno di lavoro e di programmazione perché bisogna tenere conto degli allenamenti per le gare di qualifica, la preparazione per le "tappe" di avvicinamento e non da ultimo la preparazione specifica per l'obiettivo finale.

Quest'anno il circuito celebra il **40° anniversario dal primo Ironman**: il 18 febbraio 1978, 15 "sognatori" si ritrovarono sulla spiaggia di Oahu, sulle isole Hawaii, per arrivare al traguardo di ciò che fino a quel momento si pensava impossibile: nuotare per 2,4 miglia, pedalare per 112 miglia e correre 26,2 miglia, per un totale di 140,6 miglia in un solo giorno, cercando così di mettere fine alla discussione su chi fossero i migliori atleti del mondo: nuotatori, ciclisti o corridori. Tagliarono la finish line in 12. Kona per questo è unanimemente considerata "**la Mecca del triathlon**". Due giorni fa lungo le strade dell'isola si è svolta la classica **Parata delle Nazioni**, ed Elisabetta ha sfilato per le vie di Kona indossando la maglia azzurra insieme al contingente italiano, composto da 31 amatori e 2 professionisti.