Nuova impresa dei “coniugi di ferro” del Pezzutti a Kona

Redazione — 14 Ottobre 2019 in **Eventi**, **Friuli**, **Notizie**

23 Condivisioni 255 Visite

Condividi su Facebook Twitter

Ancora una grande impresa dei “coniugi di ferro” del Triathlon Team Pezzutti all’IRONMAN World Championship di Kona, alle isole Hawaii.

Alessandro Valenti ed Elisabetta Villa, specialisti delle lunghe distanze, nella notte tra sabato e domenica hanno portato a termine con successo la massacrante gara nella culla del triathlon.

A Kona sul finire degli anni Settanta, infatti, si è svolto il primo Ironman della storia, che prevedeva, come oggi, 3,8 km a nuoto, 180 km in bicicletta e 42 km di corsa. Villa ha confermato il fantastico risultato del 2018, conquistando il 2° posto nella categoria F45-49 e il 12esimo tra tutte le Age Group donne (41esima assoluta complessivamente nella classifica donne), facendo segnare la miglior prestazione tra le italiane al via.

“Wonder Betta” ha completato il percorso in 9:55:51. Valenti ha centrato il suo obbiettivo di scendere sotto le 10 ore e di arrivare tra i primi 50 di categoria: così è stato ed Alessandro ha chiuso al 48° posto nella categoria M45-49, su 298 finisher.

Il suo tempo al traguardo è stato 9h 58′ 02”. «La sera prima della gara c’è stato un temporale e all’alba il mare era mosso – racconta Elisabetta – e io ho sofferto un po’ uscendo dall’acqua, con un ritardo di un paio di minuti rispetto allo scorso anno. La prima parte di bici, invece, è andata bene, meglio del previsto, ma intorno al 45 chilometro si è alzato un fortissimo vento laterale, con raffiche molto pericolose, per cui io ho deciso di non rischiare calando il ritmo.

Questo vento ci ha accompagnato fino alla salita di Hawii (dove c’è il giro di boa) e ritorno. Non ci ha consentito di prendere velocità in discesa, nella speranza di recuperare il tempo perso. Poi, rientrando verso Kona, il vento ha sfortunatamente cambiato direzione ed abbiamo iniziato a pedalare con un vento frontale che in alcuni punti non consentiva di superare i 12km/h! E’ stata dura, soprattutto di testa, per non mollare e continuare a spingere. Alla T2, sono arrivata più stanca del previsto e ho cominciato a correre con la paura che le gambe, dopo lo sforzo contro vento, non riuscissero a tenere. Dopo i primi chilometri, invece, ho impostato un ritmo costante e sostenibile, che mi ha consentito di chiudere la maratona in 3h 16′, un tempo del tutto inaspettato.

Posso dire di essere molto soddisfatta di come sono riuscita a reagire, togliendomi una bella soddisfazione nella frazione finale, arrivando a pochi minuti dalla danese Sommer».

«Condivido l’analisi di Elisabetta – prosegue Alessandro – Io questa volta mi sentivo meglio a nuoto, per cui ho fatto un tempo simile al 2017, sotto l’ora, uscendo più fresco e lucido, con una transizione molto veloce. Nella frazione bike, tranne nella prima parte, ho avuto problemi a gestire la gara trovandomi spesso sotto ritmo. Una bici non molto soddisfacente, ma che non mi ha tolto troppe energie.

Quindi sono sceso in T2 in buone condizioni, perdendo solo qualche secondo per una sosta fisiologica. Per i primi 10 chilometri ho avuto un ritmo ottimo senza soffrire, poi ho iniziato ad avere problemi intestinali.

Mi sono dovuto fermare e perdere un po’ di tempo, ma al 30esimo chilometro mi si è riaccesa la lampadina e ho ricominciato a correre bene fino all’arrivo, centrando il mio obbiettivo di scendere sotto le 10 ore e nei primi 50, dando il 100% di quello che avevo nell’ultima frazione».

Un risultato da incorniciare per la coppia di triatleti residenti a Porcia, che premia i grandi sacrifici e gli allenamenti fatti per preparare al meglio una gara unica nel suo genere, il sogno di ogni triatleta, che anche quest'anno ha richiamato oltre duemila tra i migliori specialisti del mondo sulle lunghe distanze.

Condividi 9 Tweet 6 Condividi 2

SEGUI NORDEST24 --> Mi piace

Altri Articoli

CRONACA

Incidente tra 3 auto a San Stino di Livenza: 4 feriti, uno è gravissimo

SAN STINO DI LIVENZA. Alle 16 circa, i vigili del fuoco sono intervenuti all'incrocio tra via Prese e via Caorle...

14 OTTOBRE 2019

EVENTI

Caffè dei Quanti: riprendono gli incontri a Trieste

Domani, martedì 15 ottobre 2019, a partire dalle ore 18.30, Maria Peressi, docente di Fisica della materia all'Università degli studi di Trieste,...

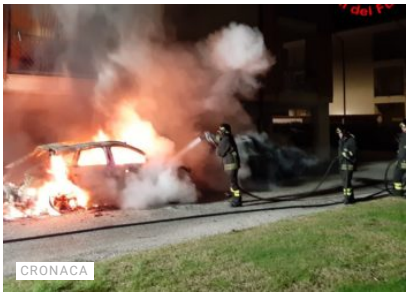
14 OTTOBRE 2019

CRONACA

Incidente a Roveredo: ragazza finisce con l'auto nel fossato

ROVEREDO. Incidente Stradale oggi pomeriggio poco dopo le ore 16 a Roveredo in provincia di Pordenone. La prima partenza dei...

14 OTTOBRE 2019



CRONACA

Dava fuoco alle auto in sosta nel Maniaghese: arrestato 41enne

Il 12 ottobre 2019, il Nucleo Investigativo del Comando Provinciale Carabinieri di Pordenone ha concluso con un arresto una articolata...

14 OTTOBRE 2019

CRONACA

Donna investita a Trieste in viale Miramare: è grave

Una donna è stata investita da un'automobile oggi pomeriggio lunedì 14 ottobre 2019 subito dopo l'abitato di Roiano. Le sue...

14 OTTOBRE 2019

EVENTI

Udine. Successo per l'evento "Magia delle Mani e delle Zucche"

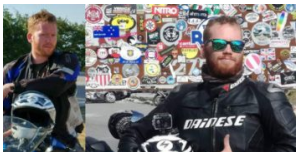
Grande successo ieri in piazza Primo Maggio per "Magia delle Mani e delle Zucche". In una soleggiata domenica di ottobre,...

14 OTTOBRE 2019

Search...

ULTIME NOTIZIE INSERITE

I PIU' LETTI NELLE 24 ORE



Morto Flavio Ermacora di Muzzana nell'incidente moto – auto 01

4118 CONVIDIVISONI

02 Accoltellamento di una ragazza a Udine

1314 CONVIDIVISONI

03 Percepiva il reddito di cittadinanza e lavorava in nero

12344 CONVIDIVISONI

04 Mauro Corona trasforma in Cristo un albero abbattuto dalla tempesta Vaia

175358 CONVIDIVISONI

05 Incidente auto moto tra San Giorgio e Muzzana: un morto

871 CONVIDIVISONI

06 Schianto contro il platano: giovane estratto dalle lamiere, è grave

493 CONVIDIVISONI

07 Scomparsa una bambina di 10 anni a Zugliano (Vi): ricerche a tappeto

188 CONVIDIVISONI

08 Dava fuoco alle auto in sosta nel Maniaghese: arrestato 41enne

133 CONVIDIVISONI

09 17enne di Cervignano accoltellato a Trieste: è grave

173 CONVIDIVISONI

10 Incidente tra 3 auto a San Stino di Livenza: 4 feriti, uno è gravissimo

102 CONVIDIVISONI

CAFFÈ DEI QUANTI

nordest24

Copyright © 2019