

# Arriva il calcio camminato con un campionato Uisp

Nuovo sport dal Nord Europa: squadre miste, età minima 50 anni, vietato correre. Stasera la presentazione e prove libere per tutti all'Eurosporting di Cordenons

di Rosario Padovano  
CORDENONS

Arriva dai paesi nordici una nuova interpretazione del gioco del calcio. Si chiama "walking football", o calcio camminato, e in qualche modo è una variante del nordic walking in chiave calcistica, poiché le tecniche consigliate sono identiche, almeno per gli arti inferiori. Stasera la nuova disciplina verrà presentata a partire dalle ore 20.30 all'Eurosporting di Cordenons.

Le regole sono molto simili a quelle del calcio a 5, con l'eccezione rilevante che non è ammesso correre, ma soltanto camminare. «Le squadre sono miste – spiega il presidente del centro sportivo cordenonese Claudio Bortoletto – e le donne si divertono molto, perché l'agonismo non è esasperato. In poco tempo diventerà sport di massa». Il calcio camminato è rivolto a praticanti che per motivi anagrafici o per particolari patologie non possano affrontare gli sforzi intensi della corsa, ma vogliono comunque mantenersi in movimento per



Arriva dalla Scandinavia la nuova disciplina del "walking football"

stare in forma e divertirsi. Ma anche chi conduce una vita sedentaria può sforzarsi di provare. Con l'occasione verrà presentata anche la prima edizione del campionato amatoriale di calcio camminato del Friuli Venezia Giulia organiz-

zato dalla Uisp, e la squadra vincitrice parteciperà, con spese a carico di questa federazione, alle finali nazionali che si terranno a Pesaro il 23 e 24 giugno.

Possono partecipare al campionato tutti, uomini e donne,

dai 50 anni in su, ma sono ammesse eccezioni. «Le regole sono chiare – continua Bortoletto – non si può correre. Una camminata veloce è ammessa. La palla, dopo il rinvio, non deve superare il metro e 20 centimetri di altezza. L'arbitro in caso contrario fischia fallo. Poche settimane fa c'è stato un torneo di carattere internazionale a Lignano, e ha visto la partecipazione di squadre provenienti in particolare dai paesi scandinavi, dove il walking football è molto diffuso».

Ogni squadra è composta da 5 giocatori più il portiere e ogni partita si gioca in 2 tempi da 20 minuti ciascuno. L'evento odierno è programmato nell'ambito del Progetto integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana del territorio dell'Aas 5 Friuli occidentale a cura del comitato territoriale Uisp di Pordenone. Per provare gratuitamente questa nuova disciplina basta presentarsi questa sera in viale del Benessere, agli impianti sportivi dell'Eurosporting.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## BEACH VOLLEY

# Ranghieri operato al tendine rotuleo. Starà fermo 4 mesi

ROMA

Nella clinica del professor Pier Paolo Mariani di Roma, Alex Ranghieri si è operato al tendine rotuleo, che si era lesionato mentre stava affrontando un torneo del World tour in Cina con Marco Caminati, il quale provvisoriamente ha trovato un altro partner nell'attesa il campione si ristabilisca del tutto. L'intervento è perfettamente riuscito e Ranghieri inizierà a breve la riabilitazione nella medesima clinica romana. L'atleta ha tranquillizzato tutti, informando dell'esito positivo dell'intervento attraverso una foto pubblicata sul suo profilo ufficiale, aperto ai suoi tifosi.

Per il suo ritorno in campo occorrerà attendere dai 3 ai 4 mesi. A rischio le partecipazioni degli ultimi tornei del programma estivo tra cui il tradizionale campionato italiano, che Alex ha vinto due volte e che per tradizione si assegna a fine agosto. Semmai Ranghieri potrebbe giocare nella parte finale di stagione, tra la Florida in ottobre e il Sudamerica a novembre. Se non altro la sfortuna si è accanita in questa stagione, e non a ridosso dell'appun-



Alex Ranghieri scherza dopo l'intervento (dal profilo Facebook)

tamento olimpico del 2020 a Tokyo, il grande obiettivo del beacher di Cordenons, considerato tra i più forti a livello internazionale. Il vicecampione europeo a Rio de Janeiro in coppia con Adrian Carambula il mago della battuta skyball, venne eliminato solo da Lupo e Nicolai, poi medaglia d'argento, agli ottavi di finale delle Olimpiadi, raggiungendo il nono posto. L'anno scorso Ranghieri non aveva brillato, nell'ultima stagione con Carambula, con il quale ormai era ai ferri corti. Il mondiale si era risolto con un deludente 17° posto. (r.p.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## TRIATHLON

# Scapol, Tellan e Vita ok a Oderzo. E Nadal si fa valere al DeeJay Tri

PORDENONE

Il Triteam Pezzutti ha preso parte a due importanti gare, con Dario Nadal all'Olimpico della Sea Milano DeeJay Tri e con una piccola truppa al 6° Triathlon Città archeologica di Oderzo, su distanza sprint. All'evento organizzato da Radio DeeJay Nadal, reduce da un infortunio e non al top, ha raggiunto il traguardo in 2h25'51, tempo che gli è valso il 53° posto di categoria S4.

A Oderzo dieci alfieri del Pezzutti si sono cimentati con lo sprint (circa 250 gli iscritti), con partenza dalla piscina comunale per 750 metri a nuoto, frazione bike da 20 chilometri

e infine la corsa per 5 chilometri lungo il fiume Monticano e il centro storico. Questi gli atleti pordenonesi al via: Davide Bertoli, Erik Carnelos, Alberto Cudicio, Francesco Galet, Mauro Starnoni, Enrico Nastro, Luca Scapol, Jenny Tellan e i fratelli Alessandro e Fabrizio Vita. Sul podio anche questa settimana Luca Scapol e Jenny Tellan, entrambi terzi nella propria categoria. Scapol ha tagliato il traguardo in 1h04'44, mentre Tellan ha chiuso la sua prova in 1h17'03 (14ª assoluta tra le donne). La miglior prestazione è stata quella di Alessandro Vita, 4° nella categoria S1 e 16° assoluto in 1h01'28.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Botter regola 19 rivali al Brixia meeting

Atletica, grande vittoria per la giavellottista con la rappresentativa regionale



Federica Botter medagliata

di Alberto Bertolotto  
PORDENONE

Federica Botter è la protagonista della spedizione regionale al meeting di Bressanone. La portacolore dell'Atletica Brugnara Pordenone Friulintagli vince il lancio del giavellotto alla riunione altoatesina e regala al Friuli Venezia Giulia l'unica vittoria. Nell'incontro tra rappresentative under 18, l'atleta spedisce l'attrezzo a 50,69, regolando diciannove avversarie e confermando inoltre continuità con le misure oltre i 50 metri.

I pordenonesi raccolgono tre delle sei medaglie della spedizione Fvg. A raccogliere le al-

tre due sono Paolo Molmenti (Friulintagli), che chiude secondo nei 2000 siepi con l'ottimo tempo di 6'08"14, terzo tempo all-time di categoria; e Masresha Costa (Sanvitese), che ottiene il terzo posto nei 1500 con 4'10"03.

In Alto Adige altri atleti centrano il loro record. Neil Antonio (Friulintagli), per esempio, che sui 400 scende a 50"44 (sesto assoluto); Samuele Parla-greco (Porcia), che abbassa a 58"48 il proprio tempo sui 400 ostacoli (undicesimo); Anna Costella (Friulintagli), volata nel lungo a 5,74 e capace della quarta posizione assoluta; Ilaria Bruno (Porcia), sesta nei 1500 con 4'46"16. Solo Miche-

le Fina (Friulintagli), attesissimo protagonista considerato che era il capolista stagionale nazionale, delude parzialmente, arrivando quarto nel giavellotto con un lancio di 59,77 metri.

Intanto, ai campionati nazionali universitari, disputatisi a Isernia, va segnalato il secondo posto di Diego Dalla Costa (Friulintagli-Cus Udine) sui 400 ostacoli. Notevole il tempo: 52"70, primato personale per l'atletica classe 1994 e uno dei migliori tempi all-time in Friuli Venezia Giulia. L'atleta lima undici centesimi al suo precedente limite, stabilito lo scorso luglio a Lignano.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## MOTO D'ACQUA

# Andrea Bergamo secondo ai tricolori



■ ■ ■ Eccezionale Andrea Bergamo. L'atleta di Pordenone ha conseguito il secondo posto ai campionati italiani di moto d'acqua Ski F3 che si sono disputati a Duna Verde di Caorle. Dopo la prima manche Bergamo era primo, poi l'ha frenato un problema al motore.

## VELA

# Buoni risultati per i pordenonesi alla regata La Duecento

PORDENONE

Alla 24ª edizione de La Duecento, gara velica internazionale già nota come 200x2, organizzata a Caorle dal Circolo nautico Porto Santa Margherita in collaborazione con alcuni sponsor, hanno partecipato numerosi equipaggi friulani e giuliani, con ottimi risultati nella classifica finale, stilata tenendo conto del tempo di regata di due imbarcazioni che formavano le squadre. I pordenonesi di Cattiva compagnia e Rimar 41 timonata da Marco Mucignat, sono risultati primi in classe 2 Orc; Vola Vola Endeavour e Millennium 40 di Riccardo De Roia

secondi in Irc; Margherita e Vismara 45 di Piero Burello coadiuvato dai figli Enrico e Marco, già vincitori in passate edizioni de La Duecento sono giunti secondi al traguardo e secondi anche ai tempi compensati in classe Orc A. Nella categoria X2, i triestini Federico d'Amico e Edoardo Giannessi Edoardo sul Pogo 30 Angelo sono arrivati primi nella classe Irc X2; Marco Romano con Paolo Favaro sul nuovo Sun Fast 3600 Skip Intro sono terzi assoluti Orc X2 e di classe 3-4. Tra le imbarcazioni più piccole, gli oceanici Mini 650, il friulano Franco Deganutti con Daniele Balzanelli su Antigua è secondo.

Questo fine settimana spazia a La Cinquecento, la cui partenza avverrà a Caorle per la prima volta dal porto peschereccio. Venerdì alle 19 proprio in centro storico ci sarà la rassegna culinaria Gusta la Cinquecento, per celebrare con ottimo cibo e buon vino la regata velica. Sarà la prima volta degli eventi collaterali organizzati attorno alla regata. L'edizione numero 44 della prima regata in doppio del Mediterraneo, aperta anche ad equipaggi completi, partirà domenica 27 maggio alle ore 12. La Cinquecento, già 500x2, è regata velica che da raggiunge le isole Tremiti. (r.p.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Vola vola Endeavour in mare