

## SPORT

# Triathlon, Elisabetta Villa alle Hawaii per il Mondiale ironman

In programma nella notte tra sabato e domenica a Kona



12/10/2018

Il conto alla rovescia per il capitano del **Triathlon Team Pezutti Elisabetta Villa** sta per finire. Mancano, infatti, solo due giorni all'atteso **IRONMAN World Championship** di Kona, **Hawaii**. Come nel 2017 Villa sarà in gara insieme ai migliori triatleti Age Group e Pro del mondo per il gran finale del circuito Ironman, chance che si è guadagnata grazie al 1° posto di categoria all'Ironman Texas del 28 aprile scorso. Villa, cresciuta in provincia di Reggio Emilia e residente a Porcia da più di 10 anni, è già alle Hawaii da una settimana per acclimatarsi ed allenarsi.

**PERCORSO** Tra un mare cristallino e pietre laviche i triatleti affronteranno un **percorso** che prevede 3,860 km (2,4 miglia) a nuoto, 180 km (112 miglia) in bicicletta e, per concludere, 42, 195 km (26,2 miglia) a piedi, di corsa. La **preparazione** per una gara simile richiede almeno un anno di lavoro e di programmazione perché bisogna tenere conto degli allenamenti per le gare di qualifica, la preparazione per le "tappe" di avvicinamento e non da ultimo la preparazione specifica per l'obiettivo finale.

Quest'anno il circuito celebra il **40° anniversario dal primo Ironman**: il 18 febbraio 1978, 15 “sognatori” si ritrovarono sulla spiaggia di Oahu, sulle isole Hawaii, per arrivare al traguardo di ciò che fino a quel momento si pensava impossibile: nuotare per 2,4 miglia, pedalare per 112 miglia e correre 26,2 miglia, per un totale di 140,6 miglia in un solo giorno, cercando così di mettere fine alla discussione su chi fossero i migliori atleti del mondo: nuotatori, ciclisti o corridori. Tagliarono la finish line in 12. Kona per questo è unanimemente considerata “**la Mecca del triathlon**”.

Fonte: Comunicato stampa

## Forse ti può interessare anche:

- » [Triathlon Team Pezzutti, tanti atleti in gara sabato 28](#)
- » [Triathlon, Triteam Pezzutti: tre gare nel weekend](#)
- » [Triathlon, Elisabetta Villa vince l'Aronamen](#)

Non sei abilitato all'invio del commento.

Effettua il  per poter inviare un commento

[Dichiarazione di accessibilità](#) | [Privacy](#)



Copyright © 2008 Il Popolo di Pordenone - Diocesi di Concordia – Pordenone

Opera Odorico da Pordenone Editrice de Il Popolo – Via Revedole 1, 33170 Pordenone - Tel. 0434/520662 - 520332 Fax 0434/20093 - Partita Iva 00445290935 Codice Fiscale 80000710931 – Iscritto al n.6644 del ROC

Il Popolo percepisce i contributi pubblici all'editoria. Il Popolo, tramite la Federazione italiana Settimanali Cattolici ha aderito all'Istituto dell'Autodisciplina Pubblicitaria accettando il Codice di Autodisciplina della Comunicazione Commerciale.