



PODISTI In primo piano il gruppo maschile del Gp Livenza Sacile protagonista in Coppa Provinciale, dietro la San Martino CoopCasarsa

DOPIETTA SACILESE LIVENZA PIGLIATUTTO

► I titoli regionali maschile e femminile di mezza maratona vanno al team di Speranza San Martino CoopCasarsa, Azzano Runners e Podisti Cordenons sul podio a Brugnera

PODISMO E ATLETICA

BRUGNERA Gp Livenza pigliatutto. Doppio titolo regionale sulla distanza della mezza maratona per il sodalizio del presidente Luca Speranza. Domenica a Brugnera, in occasione della 20. Maratonina dell'Altolivenza che ha inaugurato la Coppa Provinciale, il team di Sacile ha vinto sia con la squadra maschile che con quella femminile. Un ottimo inizio sul fronte della corsa su strada per Giovanni Iommi e compagni, che, con grinta e tenacia, sono riusciti ad aggiudicarsi il prestigioso titolo friulgiuliano. La classifica di società maschile ha visto il Gp primeggiare con 1086 punti. Secondo il San Martino CoopCasarsa con 581, terzi i Podisti Cordenons con 553. Sul versante rosa primato ancora del Gp con 313 punti. Piazza d'onore per l'Azzano Runners con 179 e bronzo per il San Martino CoopCasarsa (142). A livello individuale il po-

dio della categoria Sm45 si è completamente tinto di biancorosso, con Giovanni Iommi che ha preceduto nell'ordine i compagni Fabrizio Rover e Fabio Da Soller. «La giornata calda - commenta il presidente Speranza - non ha frenato il nostro spaldizio, che si è presentato all'appuntamento con 55 allievi: 9 donne e 45 uomini».

CLASSIFICHE

I risultati della Maratonina. Donne. Seniores: 1. Yvette Moro Piazzon (Azzano Runners), 2. Federica Babich (Marciatori Teenagers), 3. Michela Sandrin (Fiamme Cremisi), Sf35: 1. Irene Palazzi (Podisti Cordenons), 2. Sara De Mattia (Gp Livenza), 3. Elisa Rosa (San Martino). Sf40: 1. Yvette Moro Piazzon (Azzano), 2. Francesca Lettig (Trieste Atletica), 3. Deborah Bidoli (San Martino). Sf45: 1. Valentina Bonanni (Friulintagli), 2. Sabina Pegolo (Gp Li-

venza), 3. Alessandra Del Ben (Porcia). Sf50: 1. Monia Capelli (Friulintagli), 2. Eva Vignandel (Fiamme C.), 3. Manuela D'Andrea (Podisti Cordenons). Sf55: 1. Lorena Giurissa (Val Rosandra), 2. Elena Floreani (Aquila Friulana), 3. Francesca Gorassini (Buttrio). Sf60: 1. Liliana Pessot (Porcia), 2. Irene Sanna (Sacile). Sf65: 1. Maria Teresa Andreos (Azzano), 2. Rossella Viol (Aviano). Sf70: 1. Angela Pin (Aviano), 2. Erminia De Munari (Podisti C.). Uomini. Promesse: 1. Radoine Amehdy (Friulintagli). Seniores: 1. Giuseppe Di Stefano (Edilmarket), 2. Mattia Rizzo (Leone S. Marco), 3. Filippo Piazza (San Martino). Sm35: 1. Matteo Redolfi (Aviano), 2. Carlos Sanchez Mora (Gp Livenza), 3. Francesco Sacilotto (Podisti C.). Sm40: 1. Giuseppe Di Stefano (Edilmarket), 2. Dario Turchetto (Montereale), 3. Michele Flumina (Sportiamo). Sm45: 1. Giovanni Iommi (Gp Li-

LIVENTINE Le allieve del Gp Livenza di Sacile: anche loro hanno vinto il titolo regionale di categoria a Brugnera



ATLETICA: BOTTER (FRIULINTAGLI) "TIMBRA" IL NUOVO RECORD DELLE JUNIORES FINA NELLA TOP 10 DEGLI ALLIEVI

Triathlon

Piace la lezione del "guru" Contin

Due giorni d'intensi allenamenti mirati guidati da uno dei massimi esperti di triathlon, in Italia e non solo. Si è rivelato un successo, lo stage del TriTeam Pezzutti che si è svolto a Cordenons con Sergio Contin, una vita passata in federazione con diversi incarichi, come tecnico e supervisore delle varie Nazionali, dai più giovani agli atleti Elite. Contin è anche uno stimato personal coach di singoli triatleti (ha seguito per 8 anni Alessandro Fabian) e ciclisti. Dal '93 è titolare di Studio Rx, un moderno centro di metodologia e programmazione personalizzata dell'allenamento. L'evento ha coinvolto 35 triatleti Age Group e Junior del sodalizio pordenonese, ai quali si sono aggiunti allievi del GoTriTeam Gorizia e dell'Udine Triathlon. La prima sessione di

lavoro con Contin si è svolta sulla pista d'atletica dell'impianto di Villa d'Arco, dedicata alla tecnica di corsa, con variazioni di ritmo. Nel pomeriggio il gruppo si è riunito nella piscina comunale, seguendo invece la fase di approfondimento centrata sul nuoto. Il giorno dopo è stata la volta di un probante allenamento combinato tra le due frazioni "terrestri" ciclismo-corsa, sempre nell'impianto sportivo di Villa d'Arco. Per questo lavoro mirato Contin ha preferito l'utilizzo dei rulli, monitorando al meglio tutti gli atleti. Al termine un interessante debriefing di riepilogo, focalizzato su alcuni aspetti delle due discipline, come la gestione dell'allenamento nei momenti che precedono una gara.

Il Casarsa rosa è promosso in B

BASKET, C DONNE

CORMONS Diciotto vinte e zero perse durante la stagione regolare, ma sono i successi numero diciannove e numero venti quelli che consegnano concretamente la promozione in B a questo fantastico Casarsa. Nel dettaglio: 77-58 alla Nuova Trieste in semifinale e poi 68-56 in finale alla Femminile Monfalcone (che il giorno prima aveva superato a sua volta la Polisportiva Concordia). Le biancorosse della Delizia arrivano alle finali a quattro disputate a Cormons con il ruolo di superfavorite e non sempre questa è una cosa buona. L'ansia schiaccia la formazione di Gallo-Patisso nella frazione iniziale, con il pallone che non entra pra-



LA FELICITÀ È BIANCOROSSA Festa sul parquet per le cestiste della Polisportiva Casarsa

ticamente mai, nemmeno se c'è da "monetizzare" ai liberi. Le isontine comandano così nel punteggio sino al 19', quando vengono infine raggiunte e superate. Nella ripresa punteggio a elastico, con le fughe del Casarsa

La Martellozzo ipoteca la finale Sorpresa Insieme

► Anche il Prata non perde un colpo
L'Horizon raddoppia

VOLLEY, SERIE C E D

PORDENONE Nella C maschile la Martellozzo si aggiudica gara-uno della semifinale promozione con l'Olympia Gorizia. Tra le donne incredibile successo del Pordenone a spese della capolista Ecoedilmont. Sconfitte Domovip, Horizon e Astra. In D maschile non molla Prata, travolgendo in semifinale l'Ok Val.

SERIE C

Martellozzo vola. Dopo aver liquidato il Villa Vicentina, il Futura Cordenons di Gava ha superato (3-1) nella palestra della Da Vinci anche l'Olympia. Le "pantere" affronteranno sabato il ritorno a Gorizia con l'obiettivo di conquistare la finalissima con lo Sloga Tabor per risalire in B. Finali tra il 13 e 26 aprile, con eventuale bella il 4 maggio. In campo femminile colpaccio del Pordenone a Trieste con la leader giuliana. Insieme a coach Martin era reduce dalle sconfitte con Porcia e Rizzi. Ora i 3 punti hanno rilanciato il sestetto in zona playoff, proiettandolo al quarto posto. Nulla da fare invece per il Domovip di Reganaz, sconfitta dalla Sangiorgina, come per l'Horizon San Vito, superata a Majano dal Martignacco. Stessa sorte per l'Astra Cordenons di Piccinin a Sgonico dallo Zalet.

SERIE D

Semifinali promozione vincenti anche per i maschi del Prata. I mobili, ben guidati in panchina da Marangon, dopo aver superato con un secco 2-0 complessivo il Travesio, hanno piegato in gara-uno l'Ok Val Gorizia. Tra le donne l'Horizon San Vito, reduce dall'exploit infrasettimanale nel derby con il Chions-Fiume, ha fatto bottino pure nella sfida interna con il Cus Trieste. Sconfitte il Clima Ambiente a Lauzacco dalla capolista Exocol, il Travesio dal Mossa e la Libertas Cama con il Csi Tarcento.

Nazzareno Loreti

© RIPRODUZIONE RISERVATA



PANTERE Gioia in casa Martellozzo



PORDENONESI Le pallavoliste di Insieme festeggiano

Basket - 1. divisione

Il clima del derby esalta la Robur

ROBUR	74
NAONIS	72

ROBUR: Saccon, Lazzarin, Caragliu 32, Salatin 7, Martin 7, Montagner 7, Del Zotto 8, Martignago, W. Richer, M. Richer 13, Pavanel n.e.

NAONIS: Stefani 14, Bolognin 1, Ortolan 14, Francescutto 20, Del Ben 10, Ponticello 2, Gaude 7, Randazzo 4, Spessotto n.e.

ARBITRO: Zanelli di Pravidomini.

NOTE: pq 22-18, sq 31-35, tq 55-59.

C'è subito l'impatto di Caragliu (alla fine per lui saranno 32) a indirizzare il derby in direzione Robur. Ma il secondo quarto Naonis ribalta la situazione e il terzo non cambia la sostanza. Ci si avvia di conseguenza a un epilogo del derby pordenonese in volata, risolto dai canestri di Martin, Salatin e dello stesso Caragliu, nonostante le resistenze dell'ottimo Francescutto (9 in frazione). Gli altri risultati dell'ottava di ritorno in Prima divisione: Julia Concordia-Youbasket Roveredo 44-59, Liventeam Sacile-Villanova Hrv 44-66, Pasiano-Maniago B 79-50, Virtus Pordenone-Brugnera 92-36, Azzano B-Polisigma Zoppola B 56-48. Ha riposato il Cordovado. La classifica: Virtus 38 punti; Villanova 28; Cordovado, Youbasket e Robur 26; Azzano B 24; Julia Concordia e Pasiano 18; Liventeam e Naonis 10; Polisigma B e Brugnera 8; Maniago B 4. Il prossimo turno: Maniago B-Azzano B, Villanova-Pasiano, Naonis-Liventeam, Polisigma B-Youbasket, Robur-Julia, Brugnera-Cordovado. Riposerà la Virtus.

c.a.s.

© RIPRODUZIONE RISERVATA