

La coppia d'oro Villa-Valenti fa ancora centro

► Grande prestazione internazionale all'Ironman di Kona

TRIATHLON

PORDENONE Un'altra grande impresa della "coppia di ferro" del Tri-Team Pezzutti all'Ironman World Championship di Kona, alle isole Hawaii. Alessandro Valenti ed Elisabetta Villa, marito e moglie, hanno portato a termine con successo la massacrante sfida che prevedeva 3,8 chilometri a nuoto, 180 in bicicletta e 42 di corsa. Villa ha confermato il fantastico risultato del 2018, conquistando il secondo posto tra le F45-49 e il dodicesimo fra tutte le Age group (nonché il 41. assoluto nella classifica rosa), segnando la miglior prestazione tra le italiane. "Wonder Betta", purliliese, ha completato il percorso in 9 ore 55'51". Valenti ha centrato l'obiettivo di scendere sotto le 10 ore e di arrivare tra i primi 50 di categoria: ha chiuso al 48. posto tra gli M45-49, sui 298 *finisher*. Il suo tempo al traguardo è stato di 9 ore 58'02".

«Intorno al 45. chilometro in bicicletta - racconta Villa - si è alzato un fortissimo vento laterale, con raffiche pericolose, così ho deciso di non rischiare calando il ritmo. Rientrando verso Kona ha cambiato direzione, diventando frontale. È stata dura, soprattutto a livello di testa, per non mollare e continuare a spingere. Sono arrivata più stanca del previsto e ho cominciato a correre con la paura che le gambe, dopo lo sforzo controvento, non riuscissero a tenere. Invece ho chiuso la maratona in 3 ore 16', un tempo del tutto inaspettato, arrivando a pochi minuti dalla danese Sommer».

«Condivido l'analisi di Elisabetta - prosegue Alessandro -. Nella frazione bike ho avuto a lungo problemi nel gestire la gara, trovandomi spesso sottoritmo. Anche nella corsa ho sofferto qualche inconveniente, ma al trentesimo chilometro mi si è riaccesa la lampadina e ho ricominciato a correre bene fino all'arrivo, centrando il mio obiettivo di scendere sotto le 10 ore e di entrare nei primi 50, dando il 100% di quello che avevo nell'ultima frazione». Risultato da incorniciare per la coppia di triatleti residenti a Porcia, che premia i grandi sacrifici e gli allenamenti fatti per preparare al meglio una gara unica nel suo genere, che ha richiamato oltre duemila specialisti mondiali delle lunghe distanze.

Basket - B donne

Casarsa sorpassata all'ultima curva

MUGGIA 73

CASARSA 68

INTERCLUB MUGGIA: Samez 15, Castelletto 15, Giustolisi, Silli 16, Sustersich 2, Mervich 11, Degrassi 3, Dimitrijevic 1, Fumis 1, Miccoli, Florit 2, Vesnaver 7. All. Giuliani.

POLISPORTIVA CASARSA: Pianezzo-la 3, Piva Veroi 4, Furlan 12, Serena 11, Colussi, Bertolin 13, Fasan 2, De Marchi 3, Renò 5, Guerra 15, Moro n.e., Francesconi n.e. All. Lanza.

ARBITRI: Castellani di Povoletto e Stefano Cotugno di Udine.

NOTE: pq 16-27, sq 30-41, tq 49-55. Spettatori 120.

È stata una grande Polisportiva Casarsa, almeno finché è durato l'incantesimo, addirittura in grado di toccare con mano il vantaggio massimo di diciotto lunghezze nel corso della seconda frazione (20-38). Ma a rovinare l'esordio di coach Paolo Lanza sulla panchina del club biancorosso ci hanno pensato Samez e Castelletto in dirittura d'arrivo, di fatto all'ultima curva, concretizzando la bella rimonta muggesana. Perde anche il Sistema Rosa Pordenone. È la terza sconfitta consecutiva per le ragazze naoniane, questa volta in casa contro la Sitel Pfm Mestre: 48-58 il verdetto.

Gli altri risultati della terza d'andata del campionato di serie B femminile: Oma Trieste-Cb Stampi Treviso 30-105, Montecchio Maggiore-Solmec Rovigo 56-64, Cestistica Rivana-Pietribiasi Marano 70-65, Thermal Abano Terme-Futurosa Trieste 59-66, Junior San Marco-Valbruna Bolzano 60-73. La classifica: Treviso, Bolzano, Solmec e Rivana 6 punti; Futurosa 4; Casarsa, Pietribiasi, Junior, Montecchio Maggiore, Thermal, Interclub e Sitel 2; Sistema Rosa e Oma zero. Il prossimo turno: Solmec-Rivana, Casarsa-Oma, Futurosa-Montecchio Maggiore, Pietribiasi-Sistema Rosa, Valbruna-Thermal, Sitel-Interclub, Cb Stampi-Junior.

Carlo Alberto Sindici