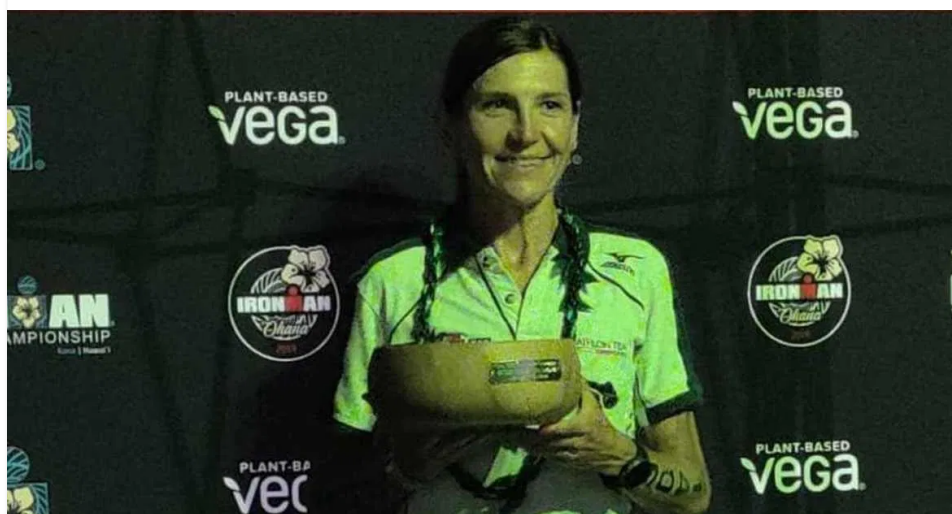


INTERVISTA A ELISABETTA VILLA, ARGENTO DI CATEGORIA ALL'IRONMAN HAWAII WORLD CHAMPIONSHIP 2019: "LA MIA MEDAGLIA? VALE... ORO!"

Posted by Barbara Cogni | Ott 16, 2019 | #ITAFinisher, Campionati, Circuiti,
Featured, Ironman, Mondiali, Triatleti | 0 | ★★★★★



ALL'IRONMAN HAWAII WORLD CHAMPIONSHIP, CORSO SABATO 12 OTTOBRE 2019, ELISABETTA VILLA (ASD TRIATHLON TEAM) CONFERMA IL SECONDO GRADINO DEL PODIO DI CATEGORIA OTTENUTO NEL 2018. QUELLO DI QUEST'ANNO, PERÒ, HA UN SAPORE DAVVERO PARTICOLARE...

Ci sono **gare** che **porti nel cuore per sempre**. Per il **risultato**, ma anche per **come e soprattutto con chi le vivi**. L'Ironman Hawaii World Championship 2019, per **Elisabetta Villa**, è stato l'"onda perfetta" dei surfisti. Quella che aspetti e che quando arriva non è mai come te l'eri immaginata. Perché ti dà di più, molto di più.

L'atleta dell'ASD Triathlon Team è stata l'unica italiana Age Group a salire sul podio: **secondo posto e medaglia d'argento** nella categoria F45-49:

"Sono molto contenta e soddisfatta sia per aver confermato il 2° posto di categoria del 2018 con un tempo finale sotto le 10 ore (9:55:51, ndr), ma anche per aver scalato la classifica femminile arrivando 41ª donna assoluta e 12ª "age grouper"!"

Risultati che **non** erano poi proprio **scontati** nella **prima parte della gara**:

"All'inizio non è andata proprio come avevo previsto. Forse anche a causa delle condizioni del mare diverse rispetto allo scorso anno, nel nuoto ho perso minuti preziosi: il mare era un po' mosso e io che non sono una nuotatrice provetta, l'ho subito

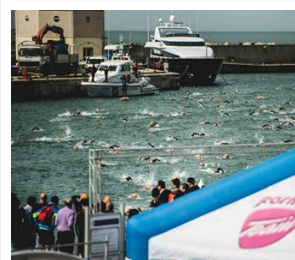


Mondo Triathlon FCZ.it
10.226 "Mi piace"

Ti piace

Invia u

Piace a te e ad altri 19 amici



Mondo Triathlon FCZ
#iotriamo
20 ore fa

CHIUSURA ISCRIZIONI

Ci sarà tempo fino a lunedì 21 per iscriversi al 1° [Revolution - Triathlon Internazionale di Roma](#) half distance.

Nella tre giorni al Porto Turistico

più del dovuto. Anche nella bici ho fatto una frazione di poco peggiore (a livello cronometrico) rispetto al 2018 a causa del forte vento: è stata una lotta contro se stessi per riuscire a continuare a spingere su quei pedali anche se in alcuni momenti sembrava di rimanere fermi. Scesa dalla bici temevo di non poter più recuperare il distacco dalle prime, anche perché non sapevo come avrebbero reagito le mie gambe dopo la fatica accumulata fino a quel momento, così già dal primo chilometro ho impostato un ritmo sostenibile, senza esagerare, e sono riuscita a tenermi su quel passo in modo costante per tutta la frazione a piedi nonostante il percorso presenti sempre molte insidie. Alla fine ne è uscita una bella maratona che mi ha fatto risalire di alcune posizioni in classifica fino alla medaglia d'argento".

Oltre ai rilievi cronometrici e alla scintillante medaglia, Elisabetta ha lasciato l'isola con... **qualcosa in più:**

"Ormai si è chiuso il sipario su Kona 2019 ed è giunto il momento di tornare a casa; quest'anno però, da quest'isola che rapisce l'anima, porto a casa qualche cosa di più: aver affrontato questa avventura insieme a mio marito (Alessandro Valenti, anche lui con una gara chiusa sotto le 10 ore, ndr) e a tanti amici ha un valore incommensurabile".

Prima però di chiudere definitivamente il sipario sull'edizione 2019, c'è un'**ultima cosa** che l'atleta dell'ASD Triathlon Team vuole fare:

"Un grazie immenso al mio coach Daniel Fontana!".

I RISULTATI DEI 40 AGE GROUP ITALIANI **AL TRAGUARDO DI KONA 2019**

CONDIVIDI:



MI PIACE:



Piace a un blogger.

CORRELATI



Ironman Hawaii World Championship 2019: i favoriti della gara maschile

11/10/2019
In "Campionati"



Il fotoalbum dell'Ironman 70.3 World Championship 2019 - Gara Age Group Donne
(©Dani Fiori)

17/09/2019
In "Campionati"



Ironman Hawaii World Championship 2019, gara femminile: le favorite

11/10/2019
In "Campionati"

SHARE:          

RATE: